

PASIKALBĖKIME

RUDUO 2026

**5 Resurrection Rd.,
Toronto, ON M9A 5G1**

**LABDAROS gyventojų žinios
spausdinamos keturis kartus
per metus**

LINKSMOS PADĖKOS DIENOS



Kai esame dėkingi geriau suprantame mūsų praeitį, pajuntame šiandienos ramybę, ir kuriame viziją rytojui. (Melody Beatty)

Valgydami vaisius, prisiminkite tą kuris juos pasodino. (Vietnamiečių patarlė)

Kai pradėjau kreipti dėmesį į savo palaiminimus, visas mano gyvenimas pasikeitė. (Willie Nelson)

Tegul tavo diena būna pilna juoko,
skanių likučių,
Žmonių kuriuos labiausiai myli, ir gerų draugų.

LABDARA GAUNA APDOVANOJIMĄ

Letuvių slaugos namai LABDARA pelnė UniversalCare geriausios priežiūros meistriškumo apdovanojimą Best Practice Spotlight organizacijos simpoziume Toronte 2026 m. rugsėjo 16 d.

Bendruomenės apsilankymo dienos Labdaroje proga skanavomės išskirtinai dideliu "Šakočiu". Galėjome džiaugtis prie jo išstatytu Labdaros geriausios praktikos apdovanojimu. Tai buvo tikrai reikšminga šventė.



Apdovanojimo įteikimo metu iš kairės į dešinę: Shawn Cadeux (Labdaros socialinių paslaugų darbuotojas), Maria Cherbel (UniversalCare kokybės ir klinikinės priežiūros viceprezidentė), Sara Ryan (UniversalCare klinikinių paslaugų direktorė), Laura Puteris (Labdaros slaugos namų administratorė), Irmina Alva (BPSO PSW, Labdara), Mandy Judah (UniversalCare klinikinių paslaugų direktorė).

DĖKOJAME

Artėjant Padėkos dienai ir tebesitęsiant vasaros orui, dėkojame mūsų bendruomenės nariams ir šeimoms už dosnią paramą „Labdaros“ lietuvių slaugos namams. Dėka jūsų įnašų, mūsų gyventojai gali daugiau šių šiltų dienų praleisti lauke, mėgaudamiesi šviežiu oru ir gėlėmis.

Dėkojame Kanados Lietuvių Fondui už pagalbą finansuojant antrojo aukšto balkonui pritaikytus saulės skydus. Dėka jūsų dosnumo gyventojai ir jų šeimos gali praleisti šiltesnes dienas nuo saulės apsaugotoje lauko erdvėje, kuri yra graži ir saugi.

Taip pat dėkojame visiems aukotojams, kurie taip dosniai prisidėjo prie šių metų darželio gražinimo projekto. Su savanorių ir darbuotojų pagalba pavyko papuošti kiemo priekinę dalį augalais ir gėlėmis. Be to, pastato galinėje pusėje įrengėme naujas dėžes augalams. Dabar, žiūrėdami per langus ar sėdėdami lauke, visi mūsų gyventojai gali pasidžiaugti tikra grožybe.

Jūsų dosnumas padeda mūsų Labdaros visuomenei pasidžiaugti gamta. Esame labai dėkingi už jūsų paramą.

Labdaros fondo valdyba



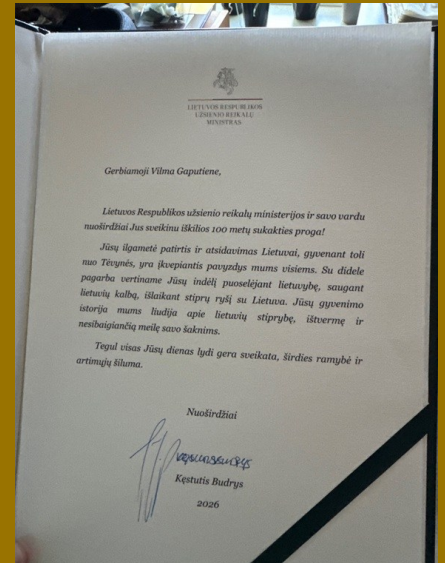
MŪSŲ ŠIMTAMETĖ:



Rugpiūčio 12d. paminėjome gerbiamos mūsų gyventojos Vilmos Gaputienės 100 metų jubiliejų. Kunigas brolis Raimondas Bukauskas laikė Labdaroje už ją Sv. Mišias. Per pietus, pirmojo aukšto valgykloje sudainavome visi Vilmai "Ilgiausių metų" ir skanavomės gimtadienio tortu. Sveikiname, Vilma ir linkime geros sveikatos, gerų draugų ir Dievo palaimos.



MŪSŲ ŠIMTMEČIAI, PAGERBTI LIETUVOS



Lietuvos užsienio reikalų ministras Kęstutis Budrys, per Lietuvos ambasadorių Kanadoje dr. Meilūną, lydimas generalinio konsulo Pauliaus Kuro ir pranciškonų kunigo Tėvo Šileikos, kiekvienam šimtamečiui įteikė sveikinimo pažymėjimus, pasirašytus ministro Budrio, ir lietuvišką juostą, žyminčią jų šimtmečio gimtadienį.

1. Marija Dambrauskienė (gimusi vasario mėnesį)
2. Emilija Čepienė (gimusi kovo mėnesį)
3. Vilma Gaputienė (gimusi rugpjūtį)
4. Viktoras Skukauskas (gimęs rugsėjį)

LABDARA džiaugiasi ir jaučiasi pagerbta galėdama būti jų namais ir siunčia nuoširdžius sveikinimus.



KONCERTŲ SERIJA LABDAROJE

Laura Gillis, mūsų Muzikos terapeutė

Visą vasarą Labdaros lietuvių slaugos namai surengė ypatingą koncertų ciklą, kuriame dalyvavo Labdaros gyventojų varpų choras. Chorui, aš, muzikos terapeutė Laura Gillis vadovauju. Tai man suteikia didžiulį malonumą. Penki muzikos kompozitoriai, pirmą kartą atlikome po kūrinį, kurį kiekvienas parašėme. Koncertai vyko Labdaroje dalyvaujant gyventojams, šeimoms ir draugams.

Ši koncertų serija sukurta tam, kad paneigtų stereotipus kad slaugos namuose gyvenantys senoliai nebepajėgia kurti ar atlikti koncertus. Mes dažnai pamirštame, kad slaugos namuose taip pat gali vykti kūryba. Tikrovė yra visai kitokia - visi galime kurti, iš kūrybos dvasinei praturtėti ir asmeniškai prisidėti prie kūrybos. Menas gali suvienyti žmones bet kuriame amžiuje ir bet kuriame sveikatos etape. Slaugos namuose gyvenantys žmonės turi unikalių požiūrių, iš kurių menininkai gali mokytis ir įžvalgas pritaikyti naujiems kūriniams.

Kompozitoriai Adam Scime, Martin van de Ven, Alex Eddington, Lieke van der Voort, Louise Campbell ir aš visi rašėme muziką senoliams ir labai džiaugėmės galėdami pirmą kartą savo kūrinius pristatyti Labdaros lietuvių slaugos namuose.



Dėkojame Kanados meno tarybai ir Toronto meno tarybai už šios koncertų serijos įgyvendinimą



DOUGLAS PECK – SVEIKINAME SULAUKUS 100 METŲ!!!

GYVENIMAS LABDAROJE



Liepos 26ta mūsų mylimas ilgametis savanoris pianistas Douglas Peck atšventė savo 100tąjį gimtadienį MOM's DINER restorane Midland, Ontario. Ponas Peck kartu su 30 svečių dalyvavo Mišiose Midlando MARTYRS' SHRINE šventovėje. Po Mišių visi susirinko pasiskanauti namie gamintu Mom's Diner maistu. LABDARAI atstovavo Nerijus Augutis ir perdavė ponui Peck geriausius linkėjimus ir sveikinimus nuo visos LABDAROS. Sveikiname Jus pone Peck ir linkime dar daugelį metų mus džiuginti puikiais Jūsų pianino koncertų garsais. Dievas telaimina Jus!!!

Nerijus Augutis, Aktyvinimo skyrius



TETRIS

TETRIS PLYTELIŲ ŽAIDIMAS labai mėgstamas mūsų gyventojų užsiėmimas. Čia mūsų gyventojas Konstanty bando savo gabumus.



Pradžia.



PASIŽYMĖKITE DATĄ

2027 m. birželio 12 d. vyks LABDAROS slaugos namų 25-mečio šventė. Nenorėsite to praleisti!! Sekite naujienas, kad sužinotumėte daugiau informacijos.

PRISIMINIMAI IŠ PUNKSO

Konstanty (Kostas)



Nuo neatmenamų laikų Punkskiečiai renka memorabilijas, surištas su lietuviškų žemių patriotizmu. Tai – knygos, meno dirbiniai, tautinės juostos ir raštai, kryžiai ir koplytstulpiai.

Punkskas skaitomas lietuviško identiteto ir kultūros etnografiniu centru Lenkijoje. Jokia Lietuvos valstybinė šventė ar sukaktis nepraeina nepastebėta čia, Seinų krašte. Čia lankosi įvairūs politikai ir visuomenės veikėjai iš Lietuvos, atvežantys "šviežių žinių" apie gyvenimą Tėvynėje. Jie šiltai sutinkami su duona ir druska. Mielai susitinka su vietiniais tautiečiais, išklauso čionykščius gyvenimo džiaugsmus, bėdas ir pageidavimus, dalyvauja vietinių lietuvių šokėjų, amatininkų pasirodymuose.

Punske katalikų švč. Mergelės ėmimo į dangų bažnyčia ir prie jos veikiančios organizacijos, įskaitant ir Punksko kultūros namus, turi kuo pasigirti. Kasmet vasarą čia vyksta atlydai arba "derlinės", kuomet dideliame Punksko parke vyksta mugė. Vietiniai ūkininkai ir amatininkai pardavinėja savo rankdarbius, įvairų maistą (rūkytas dešras, medų, sūrį, daržoves, vaisius ir saldumynus). Vyksta procesija kurioje kiekvienas parapijos kaimas iškilmingai neša savo ūkininkų nupintą javų ir gėlių vainiką. Po to vyksta iškilmingos šv. Mišios, įvairūs konkursai, kaip pav. "geriausio jaunojo ūkininko" rinkimai, gražiausio arimo, gražiausio vainiko rinkimai.

SEINŲ LIETUVIŠKŲ VESTUVIŲ PAPROČIAI:

Seinų krašte laikomasi lietuviškų vestuvių papročių: pokylių salė puošiama juostomis, gobelenais, vainikais ir gėlių puokštėmis. Ant stalų spalvingi vainikai, šalti mėsiški užkandžiai su žalumynų papuošimais, javais, lietuviška duona, giros ar alaus užbonai ir stipresnių gėrimų buteliai. Atvykę jaunieji ir svečių pulkas iš pradžių užkasdavo, atsigaivindavo, pabendraudavo ir taip pamaži "apšilę kojas" įsijungdavo į šios gražios šventės pradžią.



Ir kokios gi kaimiškos vestuvės be vestuvinių "bromų" (vartų), kai pusiaukelėje iš bažnyčios į namus ar pokylių salę buvo statomi "vartai" ar kitokios kliūtys pravažiavimui. Iš piršlio reikalaujama "leidimo" pravažiuoti, ir galų gale, kaip įprasta, vartai atidaromi, juos išperkant stipriaisiais gėrimais ir saldumynais. Jaunajam tekdavo pagal tradiciją nešti jaunąją per tiltą. Atvykusį į namus jaunąjį "bandydavo ar geras" – duodavo jam sukapti malkas, o jaunajai reikėdavo nupinti vainiką.

PRISIMINIMAI IŠ PUNKSO

Konstanty (Kostas)

Vestuvių muzikantai linksmindavo iki pat paryčių, o ryte, grodami maršą, eidavo kelti jaunųjų antrajai vestuvių dienai. Kam reikėjo, nuo pagirių buvo gelbėjamas gardžia kopūstų sriuba su bulvėmis ir vėl kartais alumi ar kitais stipresniais gėrimais. Tai diena, kai simboliškai "kardavo" piršlį, grodavo senovines dainas, skirtas atskirai piršliui, svotams ar jauniems.



Anot vietinių, seniau į bažnyčią jaunieji važiuodavo arkliu traukiamais gražiai papuoštais vežimais, o vestuvės vykdavo ne savaitgaliais, o antradieniais ir trečiadieniais.

Piršlys ir svočia buvo pagrindiniai vestuvių vadovai, derybininkai ir linksmintojai, be kurių neapšeidavo jokia apeiga, kaip antai piršlio "vartų išpirkimas" ar svočios rūtų vainikėlio pynimas ir jaunosios galvos puošimas.

Šeiminkės (gaspadynės) tarpusavyje varžydavosi, kuri pagamins gardesnę ar įmantresnę mėsinių karštą ar šaltą patiekalą. Seniau krašte nebuvo jokių dietų, sveiko ar nesveiko maisto sampratų ir kuris būdavo "pridėjęs svorio", tai sakydavo, kad jam gerai sekasi ir yra pasiturintis ūkininkas. Kalbant apie mėsinius patiekalus, man asmeniškai skaniausia tai slėgta mėsa (šaltas mėsos vyniotinis) - tradicinis lietuviškas šaltasis užkandis.

Per vestuves būdavo "rimtai" baliuojama, neskaitant aibės patiekalų ir gėrimų, buvo gausiai šokama, žaidžiami įvairūs žaidimai, kaip antai jaunoji atbula mesdavo savo rūtų vainikėlį į pamergių būrį. Kuri pagaus, ta sekanti ir išteks!

Tais laikais, didžiausia atsakomybė tekdavo jaunavedžiui-vyru. Todėl ir buvo posakis: "Ar matai, kas pas juos kelnes nešioja?" Taigi, po visų balių, jaunieji palengva pradėdavo savo naująjį gyvenimo etapą, jau kaip naujoji šeima.

Tai būtų tiek šiam kartui apie Punksko krašto papročius ir tradicijas iš manęs. Iki kitų susitikimų!



PRISIJUNGKITE PRIE MŪSŲ

Mūsų savanoriai įdarbinami, patikrinami, pereina orientacijos programą, apmokomi, paremiami ir įvertinami. Galimybės savanoriauti apima: draugiškus gyventojų lankymus, skaitymą, pagalbą maitinant ir maitinant, gyventojų lydėjimus į susitikimus, pasivaikščiojimus kartu, daržininkystę ir kt. Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.labdara.ca/en/how-volunteer>

GIMNAZISTAMS: Ši savanorių programa įsiskaito gimnazijos reikalavimui gauti užskaitomas savanorių valandas.

Mums reikia savanorių Patirties turėti nereikia, bet reikia turėti rūpestingą širdį. Galimybės:

1. Draugavimas
2. Pagalba renginiuose
3. Maitinimas

Gimnazistams gera proga užsitarnauti savo gimnazijos savanorių valandas!

Informaciją teikia:
volunteering@labdara.ca

lifeenrichment@labdara.ca

416-232-2112 ext. 403





Bake Sale

RANKDARANKDARBIŲ IR KEPINIŲ IŠPARDAVIMAS ARTĖJA

Sekmadienį, lapkričio 15d. nuo 10.00 iki 14.00 val.

Prisikėlimo parapijoje kavinėje, skersai aikštelės nuo LABDAROS slaugos namų Resurrection Road į vakarus nuo Islington ir Bloor gatvių sankryžos.

Paaukokite

- ⇒ kepinių,
- ⇒ rankdarbių,
- ⇒ papagalbos per išpardavimą.

Laukiame pirkėjų ir Jūsų visų apsilankymo. Jei galite padėti ar atnešite kepinių, prašau susisiekti per e-mail: activities@labdara.ca arba reception@labdara.ca. Iki pasimatymo lapkričio 15d. Prisikėlimo parapijos kavinėje.

Gaganpree Kaur

Labdara Lithuanian Nursing Home





"ŽOLINĖS" ŠVENTĖ LIETUVOJE

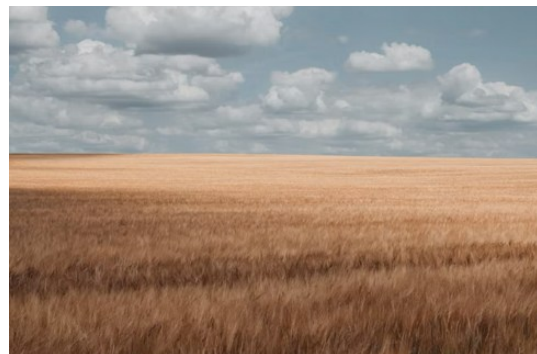


Žolinė šiandiena sutampa su Švč. Mergelės Ėmimo į dangų švente. **Žolinė** tai senovinė pagoniška šventė, skirta gėlių ir žolelių derliaus nuėmimui, kuri, laikui bėgant, susiderino su katalikiška **Marijos**, Dievo Motinos, Ėmimo į dangų švente. Tai švenčiama rugpjūčio 15 d.

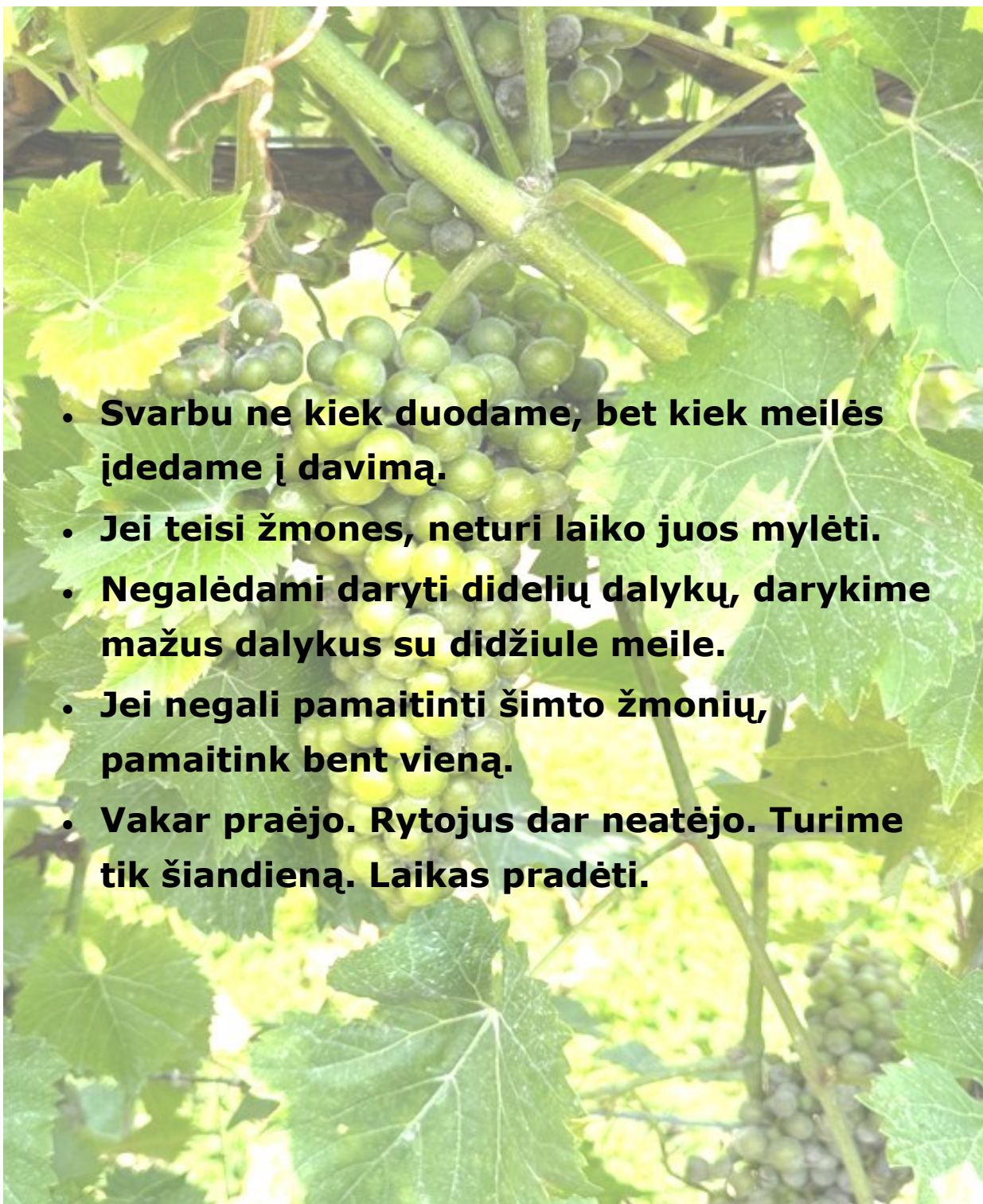
Dar gerokai prieš krikščionybės atėjimą į Baltijos šalis, **Žolinė** buvo svarbi žemės ūkio šventė žyminti perėjimą nuo vasaros prie rudens. Per ją žmonės šventė sėkmingą metų derliaus nuėmimą ir gamtos gausą. Šventė buvo glaudžiai susijusi su **Žemynos, Baltijos žemės deivės**, kultu. Tai buvo laikas padėkoti jai už žmonių globą ir gyvybės suteikimą derliui. Tradiciškai buvo draudžiama valgyti naujųjų metų derlių prieš **Žolinės** šventę. Duona, kepta nuo pirmojo grūdų derliaus, buvo valgoma tiktai po šventės. O iš naujo derliaus pagamintu alumi buvo per šventę dalijamasi tarp susirinkusios bendruomenės. Moterys pynė vainikus ir rišo puokštes iš laukų augalijos, pievų žolių, ir džiovindavo. Tada kabindavo namuose, kad saugotų namus nuo perkūnijos arba žoleles naudodavo per visus metus gaminti vaistinėm arbatom.

Katalikų integracija – Ėmimo į dangų šventė: Lietuva buvo paskutinė Europos valstybė, oficialiai priėmusi krikščionybę. Užuot ištrynusi giliai įsišaknijusius ritualus, katalikų bažnyčia vietinę derliaus šventę suderino su Švč. **Mergelės Marijos Ėmimo į dangų švente**. Žolelių, grūdų, gėlių ir daržovių puokštės buvo nešamos į bažnyčią, kur jas palaimino kunigas. Šiandien **Žolinė** yra puikus Lietuvos "liaudies krikščionybės" pavyzdys – nacionalinė valstybinė šventė, kurioje piliečiai, tiek religingi, tiek pasauliečiai, susirenka pagerbti savo gilų istorinį ryšį su gamta.

(informacija iš Interneto)



Motinos Teresės citatos



- Svarbu ne kiek duodame, bet kiek meilės įdedame į davimą.
- Jei teisi žmonės, neturi laiko juos mylėti.
- Negalėdami daryti didelių dalykų, darykime mažus dalykus su didžiule meile.
- Jei negali pamaitinti šimto žmonių, pamaitink bent vieną.
- Vakar praėjo. Rytojus dar neatėjo. Turime tik šiandieną. Laikas pradėti.