



Trakų pilis



Ir vėl atėjo laikas su Jumis pasidalinti mūsų laikraščeliu. Tikiuosi jį perskaitysite su tokiu pat dėmesingumu kaip mes jam skyrėme jį kuriant. Noriu padėkoti Labdaros komandai, darbuotojams, sąvarnoriams kurie prisideda prie laikraščių ruošos. Jums nuoširdus ACIŪ!

Kas naujo?

Vasara jau čia pat ir su ja ateina šiltos ir net KARŠTOS dienos. Primenu, kad džiaugiantis vasara nepamirškite ją leisti tinkamai apsaugant nuo saulės. Gyventojai kai einate laukan – nepamirškite gerai išsitepti apsaugai nuo saulės kremu, sėdėkite pavėsyje, nešiokite kepurę ir akinius nuo saulės. Gerkite daug skysčių ir dažnai pertraukite pasisėdėjimą karštyje su pertraukomis per kurias ateikite atsivėsinti šaldomame Labdaros pastate. O dabar primenu tvarką apie gyventojų nebuvimus Labdaroje: Ministerija yra davusi nurodymus dėl gyventojų išvykų iš slaugos namų ir mes tuos Ministerijos nurodymus sekame.

Yra dvi rūšys išvykų iš slaugos namų:

1. Dienos išvykos ir atostogos – paprastos išvykos iš slaugos namų leidžiamos 48 valandų laikotarpiui per savaitę. Išvykos atostogoms leidžiamos 21 diena i metus.
2. Sveikatos ir psichiatriniais reikalais išvykos – išvykos sveikatos reikalais (dažniausiai ligoninė) leidžiamos 30 dienoms iš karto. Išvykos psichiatrinei priežiūrai leidžiamos 60 dienoms iš karto.

Atkreipkite dėmesį – jei gyventojas išvyksta ilgesniam nei čia nurodytam laikui, deja ji/s tada praranda savo vietą slaugos namuose. Labdaros komanda dirbsime su gyventojais, jų prižiūrėtojais (POA/SDMs), ligoninėmis bei kitais, kad užtikrinti, kad mūsų gyventojai neprarastų savo vietos Labdaroje ir laiku būtų grąžinti pas mus. Daugiau informacijos rasite Ministerijos tinklapyje:

<https://www.ontario.ca/page/living-long-term-care-home>

Laura Puteris, Administratorė

NAUJA 2024-25 metų DIREKTORIŲ TARYBA.



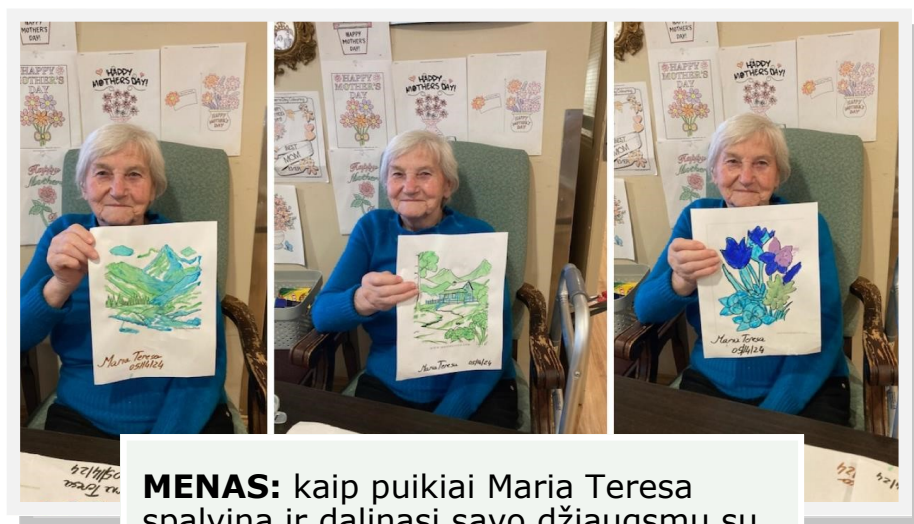
Metinis Labdaros Fondo narių susirinkimas įvyko 2024m. birželio 20d. Priskėlimo Parapijos patalpose. Išrinkta nauja Direktorių Tarybos narė - Ramunė Čygienė, kuri įėjo į 2024-25m. Direktorių Tarybos sastatą.

Dabartinių Direktorių sastatas (iš kairės į dešinę): Dalia Rocca – Sekretorė, Ramunė Čygienė ir Algimantas Nakrošius – nariai, Zita Bersėnas-Cers – Pirmininkė, Daina Kalendra – Vice-Pirmininkė, Audronė Butrimas – Išdininkė. Nuotraukoje trūksta Gabrielės Zitikytės.

GYVENIMAS LABDAROJE



SMAGU paplepėti su
kita šimtamete.



MENAS: kaip puikiai Maria Teresa spalvina ir dalinasi savo džiaugsmu su visais.



GYVENIMAS LABDAROJE (tęsinys)



IŠVYKA APSIPIRKTI CLOVERDALE PREKYVIETĖJE: Visuomet smagu išvykti apsipirkti, pasižiūrėti į naujas prekes. Bet smagiausia prisėsti kartu, prie kavos puodelio.

MUZIKOS TERAPIJA mūsų sodelyje, kurią praveda terapeutė



SMAGU dainuoti kartu su Elena!



GYVENIMAS LABDAROJE (tęsinys)

MOTINOS DIENA

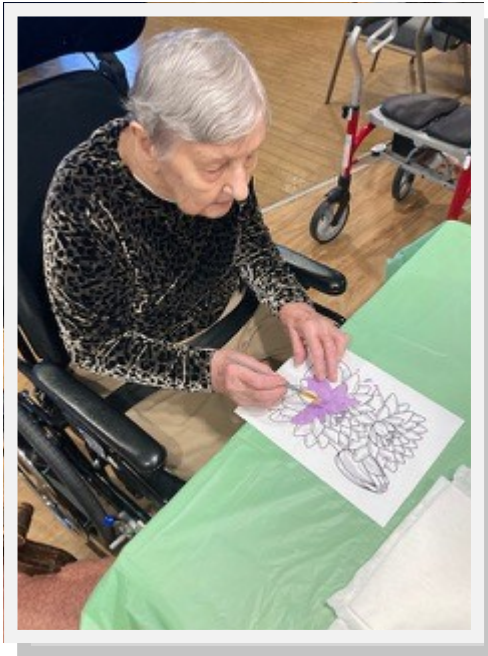


Su Motinos diena!

Penktadienį, gegužės 10d. atšventėme Motinos dieną Labdaroje. Pianistė Renee mums atliko koncertą, pagrodama klasikinės muzikos pjeses. Po to, skanavomės pyragu ir saldžiais gėrimais ir kiekviena moteris dovanų gavo gėlių ir šokolado. Viskas dėka Turner ir Porter firmos dosnios paramos. Nuoširdus ačiū visiems už puikią šventę!



GYVENIMAS LABDAROJE (tęsinys)



Genutė spalvina pavasarines gėles.



Mėgstame žaisti beisbolą, ypač kai pasiseka lazdomis numušti sviedinį iš pirmo karto.



Ar yra kas skanesnio nei šaltibarščiai karštą vasaros dieną kai juos gamini kartu su gerais draugais, lydimi Zitės per jos virimo užsiėmimo pamoką Labdaroje. Ir dar priede – karšta virta bulvė – tai rojus!!!

DAIŅŲ ŠVENTĒS LIETUVOJE 100-metis (medžiaga iš 2024m. 100-mečio Dainų Šventės tinklapio Internete)

Iki Pirmojo pasaulinio karo Lietuvoje susiformavo chorinė kultūra: užaugo gabių kompozitorių, atsirado chorų bei jų klausytojų, apie pasirodymus rašoma spaudoje. Vyko tautinis atgimimas per kurį iškilo tautos dainuojamoji kultūra.



PIRMOJI DAINŲ DIENA vyko Ažuolyne, Kaune. 1924m. rugpiūčio 23-25dd. dalyvavo 77 chorai, iš viso 3,500 dalyvių. Dešimttūkstantinės minios traukė į parodas, koncertus. Antroji Dainų Šventė įvyko 1928m. ir trečioji - 1930m. Sovietmečiu (1950-1988m.) tradicija nenutrūko, o įgavo naują prasmę ne tik Lietuvoje, bet ir užsienyje. 1953m. lietuviai tremtiniai Dainų Šventę minėjo tolimajame Sibire, Igarkoje, o 1956m. Jungtinių Amerikos Valstijų ir Kanados lietuviai Dainų Šventę surengė Čikagoje. 1950m. programą papildė Šokių diena, o 1960m. Dainų šventei Vingio parke pastatyta Estrada talpinusi apie 20 tūkstančių dainininkų.



DAINA BUDINO LIETUVĄ: Dainų Švenčių tradicija buvo tęsiama išėivijoje. 1975m. Dainų Šventė Lietuvoje sulaukė svečių iš užsienio: iš JAV, Kanados, Brazilijos, Australijos. Chorai traukė Maironio "Lietuva brangi". Šie ženklai tarsi budino Lietuvą iš sąstingio naujam valstybingumo etapui. 1985m. šventėje ore tvyrojo antikomunistinės nuotaikos. Šventė, sukvietusi net 38,800 dalyvių tapo tarsi repeticija Dainuojančios revoliucijos išvakarėse.



ATKŪRUS NEPRIKLAUSOMYBĘ: Nepaisant ekonominės blokados, 1990-taisiais šurengta tautinė dainų šventė. Per 34-erius nepriklausomos Lietuvos metus Dainų Šventės idėja lietuvio sąmonėje įsitvirtino kaip vienas iš tapatybės ženklų ir ypatinga proga visai tautai pabūti kartu.

100 metų Dainų šventės tradicijos siejasi su lietuvių pagarba ir meile dainuojamam žodžiui ir šokiui, sutelkusius tautą sunkiais istoriniais etapais ir padėjus žadinti patriotinius jausmus, priešintis primestai santvarkai. Tai visuotinis kultūros reiškinys, leidęs taikiai išreikšti tautos politinę poziciją ir solidarumą.



UNESCO KULTŪROS PAVELDAS: Turime kuo didžiuotis. 2003m. lapkričio 7d. UNESCO paskelbė Estijos, Latvijos ir Lietuvos Dainų švenčių tradiciją žmonijos žodinio ir nematerialaus kultūros paveldo šedevru, o 2008m. jos įrašytos į žmonijos kultūros paveldo sąrašą.



SKAUTŲ LAUŽAS LABDAROJE



2024 m. balandžio 1 d., šeštadienį, Toronto lietuviai skautai ir skautės (14-17 m.) apsilankė Labdaros lietuvių slaugos namuose ir Tado svetainėje sukūrė "laužą" - šilumos ir meilės ratą, kuriame skambėjo tradicinės lietuviškos skautiškos dainos, komiški vaidinimai ir gražūs muzikiniai pasirodymai.

Vyresnės skautės, sesės Lilė, Lina V, ir Rūta vadovavo dainoms, vedė programą ir dainavo specialią dainą grupei. Sesės Tessa ir Lina K pagrojo porą kūrinių kanklėmis. Sesė Tessa taip pat atliko porą kūrinių fortepijonu. Skautai ir skautės (broliai - Andrius, Jonas, Simas, Stephen ir sesės - Krista, Lina K, Tessa) smagiai ir šauniai pasirodė vaidinimuose ir su džiaugsmu dainavo mėgstamas stovyklos dainas.

Laužas Labdaroje buvo labai sėkmingas. Kai kurie gyventojai buvo dėkingi, kad sužinojo daugiau apie lietuvių kultūrą ir tradicijas. Kitiems patiko dainuoti jaunystės laikų skautiškas dainas. Jie džiaugėsi, kad lietuviška skautija tegyvuoja Toronte. Žmonės juokėsi,



žmonės verkė. Salėje nebuvo nė vienos sausos akies, kai susikibę už rankų sugiedojome lietuvių liaudies dainą "Ateina Naktis", ir tradiciškai skautiškai palinkėjome vieni kitiems labos nakties.

Skautai ir skautės taip pat buvo labai patenkinti. Brolis Simas jautėsi, kad visus ten sieja gilus ryšys. Sesė Tessa džiaugėsi, galėdama atsidėkoti bendruomenei ir padėti žmonėms išgyventi laimingus prisiminimus. Brolis Stephen jautė didelį džiaugsmą, matydamas gyventojų šypsenas. Lina sakė, kad renginys sušildė širdį. Krista pastebėjo, kad gyventojai ir skautai turi labai daug bendro. Visi jautė ryšį tarp kartų, bendruomeniškumą, gerumą ir džiaugsmą.

Skautai buvo labai dėkingi už galimybę praleisti laiką Labdaroje ir susipažinti su gyventojais. Tikėkimės, kad šis apsilankymas ne vienkartinis. Kaip sakoma lietuviškoje skautijoje: "Ačiū, ačiū, ačiū!"

Daina Kalendra



RAŠO MŪSŲ MUZIKOS TERAPEUTĖ LAURA



Praleidau popietę su mūsų gyventoju Robertu ir iš jo išmokau apie muziką iš Argentinos. Robertas šiek tiek laiko gyveno Argentinoje ir taip pat pats groja trombonu ("Tai nėra labai geras dalykas", juokiasi Robertas.). Jis man papasakojo apie talentingą dainininką, gitaristą, dainų kūrėją Facundo Cabral. Jis gerai žinomas Argentinoje, bet man buvo naujiena, už tat buvau begalo dėkinga už progą susipažinti su jo gražia muzika. Ypatinga buvo daina "No Soy de Aqui, Ni Soy de Alla, "išvertus - "; Esu nei iš čia, ir nei iš ten". Per ją gvildenamos žmonijai svarbios temos: tremtis, ilgesys ir ieškojimas vietos, kurią galėtum vadinti savo namais.

Jeigu norite išgirsti mūsų pokalbį ir Facundo Cabral dainą, aplankykite "Vintage Voices channel"; per Youtube... Čia taip pat rasite ir kitus pokalbius apie muziką tarp Lauros ir slaugos namų gyventojų. Taip pat galite apie tai pasiklausti per Steve Fruitman programą 33-45-78 per CIUT 89.5FM (kaip tik šiuo metu radijo stotis kelia lėšas šioms programoms paremti. Jeigu galite bent kiek paaukoti – kviečiame.) Jei Jus domina šis projektas ir norite daugiau apie jį informacijos bei pamatyti nuotraukų aplankykite tinklapį: newmusicnetwork.ca/projects/vintage-voices, arba facebook puslapį: facebook.com/vintagevoices.

KA ŽINOTE APIE KANADĄ? (Kanados Dienos proga, pasitikrinkime savo žinias)



- 1. Kur randasi pasaulio galingiausi kriokliai?** Niagaros kriokliai. Jie susideda iš "trijų; Amerikos, Nuotakos veliono ir Pasagos krioklių. Jie randasi ant sienos tarp Kanados ir Amerikos ir matomi iš abiejų pusių.
- 2. Kiek UNESCO pripažintų pasaulinės vertės vietų yra Kanadoje?** Kanadoje randasi 10 natūralių gamtos UNESCO pripažintų vietų įskaitant: Canadian Rocky Mountain Parks, Dinosaur Provincial Park, Mistaken Point, Joggins Fossil Cliffs ir Waterton Glacier Peace Park.
- 3. Kuris kraštas pasaulyje gamina daugiausia Klevo sirupo?** 85% pasaulio klevo sirupo gaminama Kanadoje.
- 4. Kuris ežeras turi panašų kiekį druskos kaip Negyvoji Jūra?** Mažasis Manitou ežeras, Saskatčevano provincijos pietuose. Jo vanduo turi 5 kartus daugiau druskos (180,000 milligrams per litre) nei jūros vanduo. 13.3 kvadratiniai km ežere galima plūduriuoti taip kaip Izraelio/Jordano Negyvojoje jūroje.
- 5. Kuris kraštas pasaulyje turi ilgiausią pakrantę?** Kanada. Jos pakrantė siekia 243,000km kuri tęsiasi aplink 52,455 salas.
- 6. Kuriame krašte randasi pusė pasaulio ežerų?** Kanadoje randasi pusė pasaulio ežerų.
- 7. Kur randasi seniausi mūsų planetos akmenys?** Seniausi akmenys randasi palei U-formos "Kanados Skydą" kuris tęsiasi nuo Superior ežero iki Arktiko salų ir nuo Kanados Vakarų iki Grenlandijos rytuose. 2001m. atrasti 4.28 milijardo metų senumo akmenys.
- 8. Kuriame krašte suvalgoma 1 milijardas bandelių?** Kanadoje suvalgoma milijardas bandelių? kas metai.
- 9. Ka reiškia žodis "Kanada"?** Žodis "Kanada", atrodo kilęs iš Huron-Iroquois genties indėnų žodžio "Kanata", kuris reiškia - "miestelis" arba "apgyvendinta vieta". 1553m. du šitos genties indėnai prancūzų tyrinėtojiui Jacques Cartier nurodė kelią į Kanatą – tai vieta, kurioje dabar randasi Kvebeko miestas (Quebec City).

PAMAŠTYKIME **(paimta iš Interneto)**

Penki dalykai, kurių gyvenime nebegali atgauti:

- 1. Akmens.... po to, kai jį numetei.**
- 2. Žodžio... po to, kai jį pasakei.**
- 3. Progų... kurių praleidai.**
- 4. Laiko... jam praėjus.**
- 5. Žmogaus... jam mirus.**

Gyvenimas yra trumpas.

Prisitaikyk taisykles sau.

Atleisk greitai.

Mylėk švelniai.

Mylėk autentiškai.

Juokis iš širdies.

Ir niekad nesigailėk to, kas tave pradžiugino.

Džiaukis gyvenimu!!!